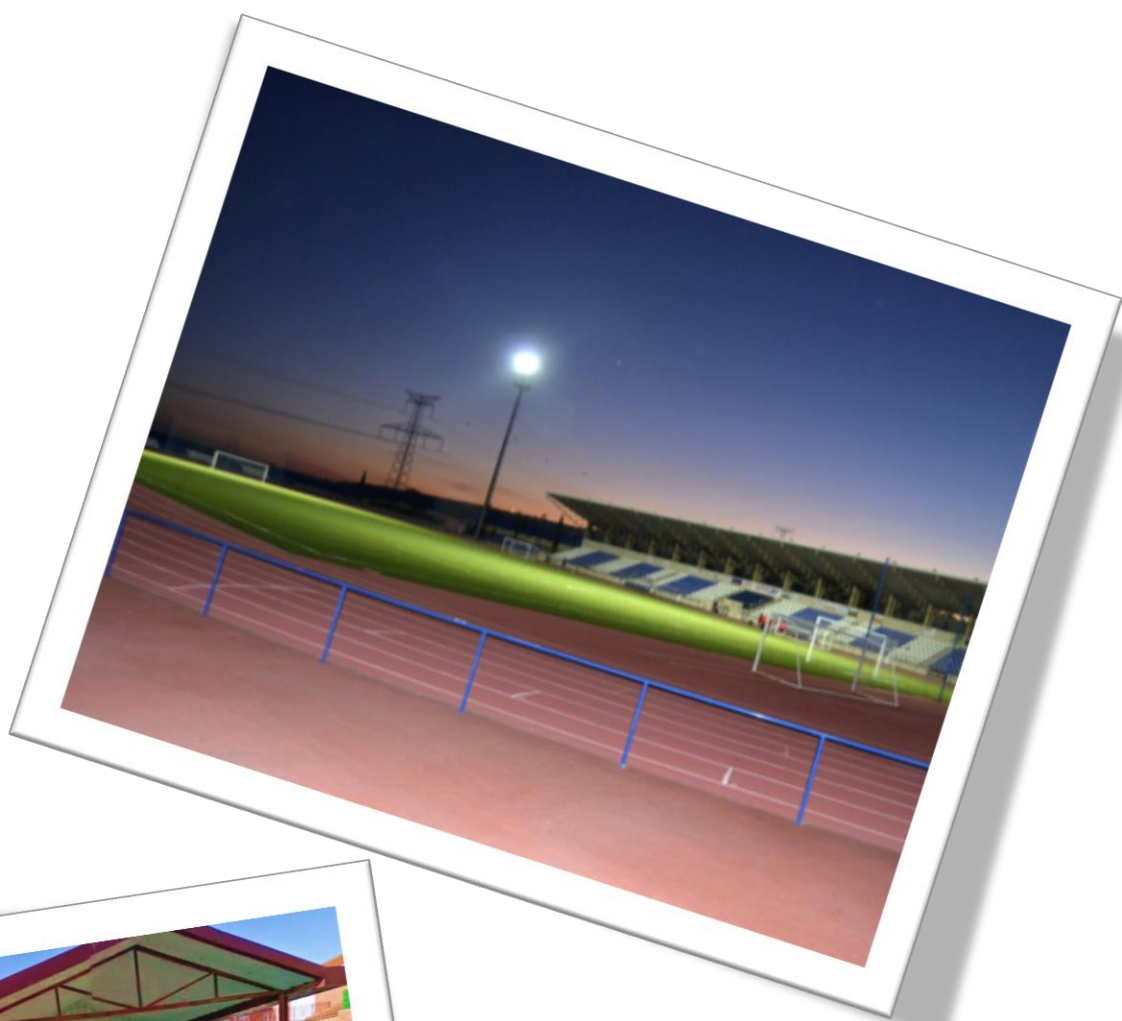


# Deporte Municipal Temporada 2019 - 2020



**ADULTOS**

CURSO	CENTRO	DÍAS			HORARIOS	PRECIOS	
						CON CDM	SIN CDM
TENIS	POLIDEPORTIVO SESEÑA	LUNES	MIÉRCOLES		19:30 a 20:30	22 €	25 €
		LUNES	MIÉRCOLES		20:30 a 21:00	22 €	25 €
	VALLEGRANDE	MARTES	JUEVES		19:30 a 20:30	22 €	25 €
					20:30 a 21:30	22 €	25 €
		SÁBADOS			9:00 a 11:00	22 €	25 €
					11:00 a 13:00	22 €	25 €
QUIÑÓN	VIERNES			19:30 a 21:30	22 €	25 €	
PADEL	ACS	LUNES	MIÉRCOLES		19:30 a 20:30	22 €	25 €
		SÁBADOS			11:30 a 13:30	22 €	25 €
	QUIÑÓN	MARTES	JUEVES		18:30 a 19:30	22 €	25 €
					19:30 a 20:30	22 €	25 €
		SÁBADOS			9:00 a 11:00	22 €	25 €
	SESEÑA	MARTES	JUEVES		18:30 a 19:30	22 €	25 €
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	IMD	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	9:30 a 10:30	26 €	30 €
		MARTES	JUEVES		10:30 a 11:30	22 €	25 €
	C.A.MARCIALES	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	11:00 a 12:00	26 €	30 €
		MARTES	JUEVES		12:00 a 13:00	22 €	25 €
ZUMBA	SISIUS	LUNES	MIÉRCOLES		19:00 a 20:00	22 €	25 €
PILATES	IMD	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	11:30 a 12:30	26 €	30 €
		MARTES	JUEVES		18:00 a 19:00	22 €	25 €
	C.A.MARCIALES	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	10:00 a 11:00	26 €	30 €
	FERNANDO DE ROJAS	LUNES	MIÉRCOLES		18:30 a 19:30	22 €	25 €
YOGA	IMD	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	12:30 a 13:30	26 €	30 €
		MARTES	JUEVES		19:00 a 20:00	22 €	25 €
	C.A.MARCIALES	MARTES	JUEVES		11:00 a 12:00	22 €	25 €
G.A.P.	IMD	MARTES	JUEVES		17:00 a 18:00	26 €	30 €
	C.A.MARCIALES	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	12:00 a 13:00	26 €	30 €
TAI-CHI	IMD	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	18:00 a 19:00	26 €	30 €
		MARTES	JUEVES		9:30 a 10:30	22 €	25 €
	C.A.MARCIALES	MARTES	JUEVES		10:00 a 11:00	22 €	25 €
MEDITACIÓN	IMD	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	19:00 a 20:00	26 €	30 €
		MARTES	JUEVES		12:30 a 13:30	22 €	25 €
KARATE	C.A.MARCIALES	LUNES	MIÉRCOLES		19:30 a 21:00	26 €	30 €
AIKIDO	C.A.MARCIALES	MARTES	JUEVES		19:30 a 21:00	22 €	25 €
DEFENSA PERSONAL	IMD	VIERNES			19:30 a 21:30	22 €	25 €

**INFANTIL**

ACTIVIDAD	CENTRO	DÍAS			HORARIOS	PRECIOS	
						CON CDM	SIN CDM
KARATE	CENTRO DE ARTES MARCIALES	4 a 6 años	LUNES	MIÉRCOLES	17:00 a 18:00	22 €	25 €
		7 a 11 años	LUNES	MIÉRCOLES	18:00 a 19:30		
		Más de 12 años	LUNES	MIÉRCOLES	19:30 a 21:00		
AIKIDO	CENTRO DE ARTES MARCIALES	MARTES	JUEVES		17:30 a 19:00	22 €	25 €
PADEL	ACS	LUNES			17:30 a 18:30	12 €	15 €
		MIÉRCOLES			18:30 a 19:30		
		SÁBADO			13:30 a 14:30		
	QUIÑÓN	MARTES	JUEVES		17:30 a 18:30	15 €	18 €
	SESEÑA	MARTES	JUEVES		17:30 a 18:30	15 €	18 €
BAILE MODERNO	FERNANDO DE ROJAS	MARTES	JUEVES		17:30 a 18:30	22 €	25 €
		MARTES	JUEVES		18:30 a 19:30		
GIMNASIA RÍTMICA	GABRIEL URIARTE	LUNES	MIÉRCOLES		17:00 a 18:00	22 €	25 €
		LUNES	MIÉRCOLES		18:00 a 19:00		
		LUNES	MIÉRCOLES		19:00 a 20:00		
		VIERNES			18:00 a 20:00		

TENIS	VALLEGRANDE	MARTES	JUEVES		17:30 a 18:30	15 €	18 €
		MARTES	JUEVES		18:30 a 19:30		
		MARTES	JUEVES		19:30 a 20:30		
		MARTES	JUEVES		20:30 a 21:30		
		SÁBADO			11:00 a 12:00	12 €	15 €
		SÁBADO			12:00 a 13:00		
		SÁBADO			13:00 a 14:00		
		SÁBADO			18:30 a 19:30		
	QUIÑÓN	MARTES	JUEVES		17:30 a 18:30	15 €	18 €
		MARTES	JUEVES		18:30 a 19:30		
		MARTES	JUEVES		19:30 a 20:30		
		MARTES	JUEVES		20:30 a 21:30		
VIERNES				17:30 a 18:30	12 €	15 €	
VIERNES				18:30 a 19:30			

	POLIDEPORTIVO SESEÑA	VIERNES	TECNIFICACIÓN		19:30 a 21:30	25 €	30 €
		LUNES	MIÉRCOLES		17:30 a 18:30	15 €	18 €
		LUNES	MIÉRCOLES		18:30 a 19:30		
		LUNES	MIÉRCOLES		19:30 a 20:30		
		LUNES	MIÉRCOLES		20:30 a 21:30		

## DEPORTE BASE

ACTIVIDAD	CURSO	DÍAS		HORARIOS	PRECIOS	
					CON CDM	SIN CDM
BALONCESTO	PABELLÓN "MARGARITA SALAS"	MARTES	JUEVES	17:00 a 18:00	20 €	23 €
		MARTES	JUEVES	18:00 a 19:00		
		MARTES	JUEVES	19:00 a 20:00		
ATLETISMO	QUIÑÓN	MARTES	JUEVES	18:30 a 19:30	15 €	18 €
TIRO CON ARCO	PABELLÓN "JUAN CARLOS I"	VIERNES		16:30 a 18:30	15 €	18 €
		VIERNES		18:30 a 20:30		
VOLEIBOL	PABELLÓN "JUAN CARLOS I"	LUNES	MIÉRCOLES	18:00 a 19:00	15 €	18 €
		LUNES	MIÉRCOLES	19:00 a 20:00		
PATINAJE	IMD	LUNES	MIÉRCOLES	17:00 a 18:00	15 €	18 €
		LUNES	MIÉRCOLES	18:00 a 19:00		
MULTIDEPORTE INFANTIL (de 4 a 7 años)	PABELLÓN "SISIUS"	LUNES	MIÉRCOLES	17:00 a 18:00	18 €	21 €
				18:00 a 19:00		
		MARTES	JUEVES	17:00 a 18:00		
		MARTES	JUEVES	18:00 a 19:00		
		DE LUNES A JUEVES		17:00 a 18:00	30 €	33 €
BALONMANO	PABELLÓN "LAS SALINAS"	MARTES	JUEVES	16:30 a 17:30	15 €	18 €
		MARTES	JUEVES	17:30 a 18:30	15 €	18 €

## TUS CENTROS DEPORTIVOS



**IMD, Casa de la Juventud (Antiguo IMD)**

C/ Ancha s/n  
Seseña Viejo

**ACS**

Narcisos, s/n.  
Seseña Nuevo

**POLIDEPORTIVO SESEÑA**

Huerta, s/n.  
Seseña

**CENTRO DE ARTES MARCIALES**

C/ Mirasierra esquina C/ Amapolas  
Seseña Nuevo

**VALLEGRANDE**

Avenida de la Palma, s/n.  
Vallegrande

**PABELLÓN FERNANDO DE ROJAS**

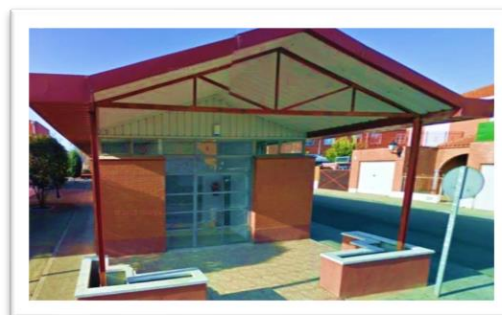
C/ Constitución 1  
Seseña Nuevo

**PABELLÓN GABRIEL URIARTE**

C/ Ciudad Real, s/n  
Seseña

**PABELLÓN SISIUS**

Av. Fútbol, 1  
Seseña



**QUIÑÓN**

Leonardo Da Vinci  
El Quiñón.

**PABELLÓN MARGARITA SALAS**

C/ El Quinto, s/n  
Seseña

**PABELLÓN LAS SALINAS**

Camino Seseña, s/n  
Seseña Nuevo

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

A partir del 1 de Septiembre de 2019.  
COMIENZO CURSO 2019-2020:  
15 DE SEPTIEMBRE 2019

### LUGAR DE INSCRIPCIÓN

SESEÑA: Casa de la Juventud ( Antiguo IMD ) C/ Ancha s/n  
Mañanas - Viernes de 12,30 h a 14,30 h  
Tardes - Lunes a Jueves de 17,00 h a 20,00 h  
TLFNO. 91 808 86 96

### IMPORTE DE MATRICULA (se abonará en efectivo, al formalizar la inscripción)

JUNIO Y SEPTIEMBRE: **15 €**, en concepto de seguro médico +  $\frac{1}{2}$  CUOTA DEL MES correspondiente a su actividad (ver en el cuadro de actividades)

DE OCTUBRE A JUNIO: **15 €**, en concepto de seguro médico + **CUOTA DEL MES** correspondiente a su actividad (ver en el cuadro de actividades)

CATEGORÍA	CON CDM	SIN CDM	CATEGORÍA	CON CDM	SIN CDM
INFANTIL	15 €	18 €	ADULTO	22 €	25 €
	12 € (1 día)	15 € (1 día)			
Excepto: karate gimnasia rítmica y aikido	22 €	25 €	Excepto: karate, aikido	26 €	30 €
Tenis tecnificación			Tenis tecnificación	25 €	30 €

### DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR

1.- Hoja de Inscripción de plaza firmada, que será recogida en el lugar de inscripción o descargada de la página web del ayuntamiento.

### INFORMACIÓN Y OBSERVACIONES

Los horarios e instalaciones pueden sufrir modificaciones por cambios o disponibilidad de los mismos.

Si hubiera falta de plazas, tendrán preferencia de admisión, por el siguiente orden: los antiguos alumnos, los empadronados, los poseedores de CDM,...

**Los usuarios que sean poseedores del Carné Deportivo Municipal deberán informarlo y demostrarlo en el momento de la inscripción. De no ser así, deberán presentarlo antes del día 25 del mismo mes. En caso contrario, se procederá a cobrar el importe establecido SIN CDM.**

Será necesario un mínimo de 10 alumnos para comenzar las actividades, excepto aquellas que así lo requieran. Sólo si NO se cumplen dichos mínimos, para impartir las clases, se les avisará, ofreciéndoles opciones, cambios o devolución del importe total entregado por adelantado.

La cuota infantil sólo se aplicará a menores de 16 años. Si un usuario pasa a cuota de adulto, la cuota se actualizará a adulto en el mes siguiente de haber cumplido los años.

También podrán consultar esta información en la página web del Ayuntamiento

### NUEVAS ACTIVIDADES PARA LA TEMPORADA 2019-2020:

- Mantenimiento
- Funky-Street-Dance
- Pilates
- Meditación
- Defensa personal
- Yoga
- Gap
- Taichí
- Voleibol
- Multideporte
- Baloncesto
- Atletismo
- Tiro con arco
- Balonmano
- Zumba

Más información en [deportesesena@educacionyocio.com](mailto:deportesesena@educacionyocio.com)